

Staffelmarathon - Informationen

Der Staffelwettbewerb findet auf der Marathonstrecke des 45. LEIPZIG MARATHON statt. Es ist ein 2-Runden-Kurs zu durchlaufen.

Allgemeine Informationen

Start:

Startzeit: Sonntag, 23.04.2023, 10:20 Uhr

Die Startaufstellung für die ersten Läufer erfolgt ab 10:10 Uhr im Start-/Zielbereich in der Straße am Sportforum in Richtung Jahnallee.

Den Startbereich können nur die Teilnehmer des Staffelmarathons betreten. Bitte kommen Sie rechtzeitig zum Start. Jede unnötige Hektik und Nervosität behindern Sie nur in der Erbringung Ihrer persönlichen Leistung.

Startnummern

Zum Start sind nur Teilnehmer mit Startnummer des Staffelmarathon 2023 zugelassen.

Die Startnummer ist nicht übertragbar. Die Startnummer mit dem Zeitmesstransponder ist gut sichtbar auf der Vorderseite zu tragen.

Für jeden Staffelläufer liegt eine separate Startnummer mit dem Aufdruck „Staffel“ in den Startunterlagen. Diese Startnummer ist von jedem Läufer auf der Rückseite zu befestigen.

Die Startnummer mit dem Aufdruck „Staffel“ dient gleichzeitig als Fahrausweis von bzw. zur Wechselstelle.

Die Startnummer darf nicht verändert werden; insbesondere dürfen die Schriftzüge nicht verändert, verdeckt oder abgeknickt werden! Bei Veränderung der Startnummer - insbesondere beim Knicken der Startnummer - kann der Zeitmesstransponder beschädigt werden und eine Zeitmessung ist nicht mehr möglich. Dies führt zur Disqualifikation! Wer keine Startnummer trägt, wird ebenfalls nicht gewertet und der Strecke verwiesen.

Zeitmessung

Der erste Läufer startet mit der zugewiesenen Staffelstartnummer, in welcher der Zeitmesstransponder integriert ist. Diese Startnummer dient als Staffelstab und ist an jedem Staffelwechsel an den nächsten Läufer weiter zu geben. Hierzu verwenden Sie bitte das in den Startunterlagen beigelegte Startnummernband.

Nähere Informationen finden Sie in der Ausschreibung unter dem Menüpunkt „Zeitmessung“.

Strecken

Läufer 1: 9,3 km vom Start bis Wechselzone 1 R.-Lehmann-Straße

Läufer 2: 12,2 km von Wechselzone 1 R.-Lehmann-Straße bis Wechselzone 2 Marschnerstraße (gegenüber der Tankstelle)

Läufer 3: 8,9 km von Wechselzone 2 Marschnerstraße (gegenüber der Tankstelle) bis Wechselzone 3 R.-Lehmann-Straße

Läufer 4: 11,8 km von Wechselzone 3 R.-Lehmann-Straße bis ins Ziel Straße Am Sportforum

Siehe Streckenkarte!

Wechselzonen

Transport

Ein organisierter Transport der Staffelläufer zu und von den Wechselzonen ist wegen der für den Marathon eingerichteten Straßensperrungen **nicht möglich**. Die Wechselzonen sind deshalb so gewählt, dass sie in individueller Verantwortung bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht werden können.

Wir empfehlen allen Staffelläufern, generell öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen und nicht den Versuch zu unternehmen, einen eigenen Transport zu organisieren.

Für alle Staffelläufer gilt die Staffel-Startnummer als Fahrausweis für die öffentlichen Verkehrsmittel im gesamten LVB-Gebiet.

Bitte treten Sie unbedingt frühzeitig den Weg zu den einzelnen Wechselzonen an!

Zufahrt zu und Abfahrt von den Wechselzonen

Wechselzone 1 und 3 (R.-Lehmann-Straße)

Hinfahrt

Vom Start (Straße Am Sportforum) zur Wechselzone 1 bzw. 3

Von der Straßenbahnhaltestelle „Sportforum Süd“ zur Straßenbahnhaltestelle „Völkerschlachtdenkmal“ oder Haltestelle „Naunhofer Straße“ mit der Linie 15 Richtung Meusdorf

(15 Minuten Takt; ca. 30 Minuten Fahrzeit).

Rückfahrt

Von der Wechselzone 1 bzw. 3 zum Ziel (Straße am Sportforum)

von Straßenbahnhaltestelle „Völkerschlachtdenkmal“ oder Haltestelle „Naunhofer Straße“ zur Straßenbahnhaltestelle „Sportforum Süd“ mit der Linie 15 Richtung Miltitz)

15 Minuten Takt; ca. 30 Minuten Fahrzeit

Wechselzone 2 (Marschnerstraße)

Die Wechselzone 2 befindet sich in unmittelbarer Nähe von Start und Ziel und ist fußläufig vom Marathonzentrum in 3 Minuten erreichbar

Aufstellung in den Wechselzonen

Die Aufstellung in den Wechselzonen erfolgt nach Startnummer aufsteigend.

Bekleidung

Transport der Wechselbekleidung

Der Staffelmaraathon erfreut sich großer Beliebtheit bei Läufern unterschiedlichen Leistungsniveaus. Deshalb ist damit zu rechnen, dass die siegreiche Mannschaft über zwei Stunden schneller sein wird als das langsamste Team. Bei diesen Zeitdifferenzen gibt es keine Lösung seitens des Veranstalters, die sicherstellt, dass ein Staffelläufer unmittelbar vor seinem Start in einer Wechselzone die Wechselbekleidung abgeben kann, um dann in der Wettkampfbekleidung seinen Laufabschnitt zu absolvieren und dann beim Eintreffen in der nächsten Wechselzone seine Wechselbekleidung dort bereits vorfindet.

Sie sind daher als Staffel-Team nicht nur für den Transport des „Staffelstabes“ - der Startnummer mit Zeitmesstransponders - verantwortlich, sondern Sie unterstützen sich auch gegenseitig im Transport und in der Bereitstellung der Wechselbekleidung.

Kleiderbeuteln

Sie erhalten jeweils einen Kleiderbeutel für jeden Läufer, der für die Aufnahme der Wechselbekleidung **vor** dem Lauf dient. Für die Bereitstellung von Wechselbekleidung nach dem Lauf bitten wir Sie, selbst einen Kleiderbeutel vorzubereiten.

Transport der Bekleidung zu den Wechselzonen

Der Läufer 1 gibt seinen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ in der Garderobe (Fakultät Sportwissenschaft) ab. Sein „Nach-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ mit der Wechselbekleidung, die er nach dem Lauf anziehen will, gibt er dem Läufer 2 zur Wechselzone 1 (R.-Lehmann-Straße) mit

Der Läufer 2 nimmt den „Nach-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ von Läufer 1 und seinen eigenen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ mit zur Wechselzone 1 (R.-Lehmann-Straße). Sein „Nachdem-Lauf-Kleiderbeutel“ wird von Läufer 3 zur Wechselzone 2 (Marschnerstraße) mitgenommen.

Der Läufer 3 nimmt den „Nach-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ von Läufer 2 und seinen eigenen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ mit zur Wechselzone 2 (Marschnerstraße). Sein „Nach-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ wird von Läufer 4 zur Wechselzone 3 (R.-Lehmann-Straße) mitgenommen.

Der Läufer 4 nimmt den „Nach-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ von Läufer 3 und seinen eigenen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ mit zur Wechselzone 3 (R.-Lehmann-Straße). Seinen eigenen „Nach-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ deponiert er in der Garderobe (Fakultät Sportwissenschaft).

Transport der Kleiderbeutel von den Wechselzonen

Wenn Läufer 1 seine Wechselzone erreicht, bekommt er dort von Läufer 2 seinen „Nachdem-Lauf-Kleiderbeutel“ ausgehändigt, kann sich entsprechend trockene Kleidung anziehen und übernimmt den „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ des Läufers 2 mit dessen Wechselbekleidung. Beide Beutel transportiert er zurück zum Ziel.

Wenn Läufer 2 seine Wechselzone erreicht, bekommt er dort von Läufer 3 seinen „Nachdem-Lauf-Kleiderbeutel“ ausgehändigt, kann sich entsprechend trockene Kleidung anziehen und übernimmt den „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ des Läufers 3 mit dessen Wechselbekleidung. Beide Beutel transportiert er zurück zum Ziel.

Wenn Läufer 3 seine Wechselzone erreicht, bekommt er dort von Läufer 4 seinen „Nachdem-Lauf-Kleiderbeutel“ ausgehändigt, kann sich entsprechend trockene Kleidung anziehen und übernimmt den „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ des Läufers 4 mit dessen Wechselbekleidung. Beide Beutel transportiert er zurück zum Ziel.

Wenn Läufer 4 das Ziel erreicht, erhält er seinen „Nach-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ bei der Garderobe zurück.

Kleiderabgabe Läufer 1 und 4

Der Läufer 1 gibt seinen „Vor-dem-Lauf-Kleiderbeutel“, der Läufer 4 seinen „Nach-dem-Lauf-Kleiderbeutel“ vor dem Start ab 8:00 Uhr in der Garderobe (Fakultät Sportwissenschaft) ab. Vermerken Sie bitte die Startnummer gut leserlich direkt auf dem Beutel.

Kalkulieren Sie ausreichend Zeit für die Kleiderabgabe ein. Außerhalb der Garderobe gibt es keine Möglichkeit zur Kleiderabgabe. Nach dem Rennen können Sie Ihren Kleiderbeutel bis 16:30 Uhr wieder abholen. Wir bitten Sie, mit Ihren Lauffreunden diese Vorgehensweise zu besprechen und als Team zu handeln!

