

# Presseinformation

36. STADTWERKE LEIPZIG MARATHON

21.10.2011



## Laufseminar wieder ein „Renner“

Gut eine Woche nach Beginn der Anmeldung ist bereits mehr als die Hälfte der verfügbaren Plätze zur Teilnahme am Laufseminar des Stadtsportbundes Leipzig vergeben. Damit erfreut sich die Veranstaltung, die von den Organisatoren des 36. STADTWERKE LEIPZIG MARATHONS durchgeführt wird, auch im achten Jahr ihres Bestehens großer Beliebtheit.

Das Laufseminar „Laufend fit – Gezieltes Herz-Kreislauftraining“ wird ab 24. November in einem Zeitraum von fünf Monaten Laufanfänger und Wiedereinsteiger, aber auch Fortgeschrittene und ambitionierte Läufer auf die Laufsaison 2012 vorbereiten.

Interessenten, die noch einen der freien Plätze erhalten wollen, werden gebeten, mit ihrer Anmeldung nicht mehr lange zu warten, da auch in diesem Jahr die Kapazität schnell erschöpft sein wird.

Die Kosten für das Laufseminar betragen 60,- € und beinhalten die Teilnahme am Einführungsseminar, an den wöchentlichen Lauftreffs, ein limitiertes Laufaccessoire und, sofern gewünscht, den Start beim 36. STADTWERKE LEIPZIG MARATHON am 22. April 2012 auf einer der ausgeschriebenen Strecken. Da das Laufseminar das Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ trägt, können die Kosten durch die Krankenkassen ganz oder teilweise erstattet werden. Interessenten sollten sich bei ihrer Krankenkasse erkundigen.

Das Anmeldeformular und weitere Informationen zum Laufseminar erhält man auf der Website [www.leipzigmarathon.de](http://www.leipzigmarathon.de) oder telefonisch beim Stadtsportbund Leipzig (0341-3089460). Anmeldungen sind auch beim Leipziger Laufladen (Brühlarkaden) möglich.

### Pressestelle:

SachsenSportMarketing GmbH  
Stefan Friedrich  
Ferdinand-Lassalle-Str. 12  
04109 Leipzig  
Tel.: 0341-30895016  
Fax.: 0341-30895022  
E-Mail: [presse@leipzigmarathon.de](mailto:presse@leipzigmarathon.de)

### Veranstalter:

Stadtsportbund Leipzig e.V.

### Organisation:

Leipzig Marathon e.V.  
EVENT PARK GmbH & Co. KG  
Geschäftsbereich EmiR Entertainment

Alles Wissenswerte zum Lauf unter: [www.leipzigmarathon.de](http://www.leipzigmarathon.de) und [www.facebook.com/Leipzig.Marathon](https://www.facebook.com/Leipzig.Marathon)