

Presseinformation

37. STADTWERKE LEIPZIG MARATHON

22.10.2012



Laufseminar wieder ein „Renner“ – nur noch wenige Plätze verfügbar

Am 29. November startet der Stadtsportbund Leipzig die neunte Auflage des Laufseminars „Laufend fit! – Gezieltes Herz-Kreislauftraining“. Es ist vor allem an Laufanfänger und Wiedereinsteiger, aber auch an Fortgeschrittene und ambitionierte Läufer gerichtet. Nur wenige Tage nach Veröffentlichung der Laufseminar-Ausschreibung auf der Website des STADTWERKE LEIPZIG MARATHONS sind bereits zwei Drittel der Teilnahmeplätze vergeben. Die Veranstaltungsreihe ist aus organisatorischen Gründen auf 300 Teilnehmer beschränkt.

Nach der Eröffnungsveranstaltung am 29. November finden ab 6. Dezember über einen Zeitraum von fast fünf Monaten wöchentliche Lauftreffs statt, bei denen die Teilnehmer in verschiedenen Leistungsgruppen von erfahrenen Lauftrainern betreut werden. Darüber hinaus werden Testtage für Lafschuhe und Sportlernahrung sowie ein Vortrag zur richtigen Ernährung angeboten. Das Seminar endet am 18. April 2013.

Die Kosten für das Laufseminar betragen 60,- Euro und beinhalten die Teilnahme am Einführungsseminar, an den wöchentlichen Lauftreffs, ein limitiertes Laufaccessoire und, sofern gewünscht, den Start beim 37. STADTWERKE LEIPZIG MARATHON am 21. April 2012 auf einer der ausgeschriebenen Strecken.

Das Laufseminar trägt das Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“. Mit dieser Zertifizierung können die Kosten des Seminars durch die Krankenkassen ganz oder teilweise erstattet werden. Interessenten sollten sich bei ihrer Krankenkasse erkundigen.

Das Anmeldeformular ist auf der Homepage www.leipzigmarathon.de hinterlegt oder kann telefonisch beim Stadtsportbund Leipzig (0341-3089460) abgerufen werden. Anmeldungen sind auch im Leipziger Laufladen (Brühlarkaden) möglich.

Pressestelle:

SachsenSportMarketing GmbH
Stefan Friedrich
Ferdinand-Lassalle-Str. 12
04109 Leipzig
Tel.: 0341-30895016
Fax.: 0341-30895022
E-Mail: presse@leipzigmarathon.de

Veranstalter:

Stadtsportbund Leipzig e.V.

Organisation:

Leipzig Marathon e.V.
EVENT PARK GmbH & Co. KG
Geschäftsbereich EmiR Entertainment