

Presseinformation

39. STADTWERKE LEIPZIG MARATHON

9.10.2014



Marathonorganisatoren veranstalten wieder Laufseminar; Anmeldung ab Montag möglich, hohe Nachfrage erwartet.

Am 20. November startet der Stadtsportbund Leipzig sein beliebtes Laufseminar „Laufend fit! – Gezieltes Herz-Kreislauf-Training“. Es ist vor allem an Laufanfänger und Wiedereinsteiger, aber auch an Fortgeschrittene und ambitionierte Läufer gerichtet.

Die Anmeldung ist ab kommenden Montag, dem 13. Oktober, möglich. Die Ausschreibung und das Meldeformular sind auf der Veranstaltungswebsite www.leipzigmarathon.de zu finden. Interessenten wird empfohlen, nicht allzu lang mit der Anmeldung zu warten. Die Kapazität der Veranstaltungsreihe liegt bei 300 Teilnehmern und ist nach der Erfahrung der letzten Jahre nach kurzer Zeit ausgeschöpft.

Die Kosten für das Laufseminar betragen 75,- Euro und beinhalten die Teilnahme am Einführungsseminar, an den wöchentlichen Lauftreffs, ein limitiertes Laufaccessoire und, sofern gewünscht, den Start beim 39. STADTWERKE LEIPZIG MARATHON am 19. April 2015 auf einer der ausgeschriebenen Strecken. Darüber hinaus erhält jeder Teilnehmer einen auf sein sportliches Niveau angepassten Rahmentrainingsplan.

Das Laufseminar trägt das Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ des Landessportbundes Sachsen. Mit dieser Zertifizierung können die Kosten des Seminars durch die Krankenkassen ganz oder teilweise erstattet werden. Interessenten sollten sich bei ihrer Krankenkasse erkundigen.

Nach der Eröffnungsveranstaltung am 20. November finden ab 4. Dezember über einen Zeitraum von fast fünf Monaten wöchentliche Lauftreffs statt, bei denen die Teilnehmer in

Pressestelle:

SachsenSportMarketing GmbH
Stefan Friedrich
Gustav-Mahler-Str. 11
04109 Leipzig
Tel.: 0341-30895016
Fax.: 0341-30895022
E-Mail: presse@leipzigmarathon.de

Veranstalter:

Stadtsportbund Leipzig e.V.

Organisation:

Leipzig Marathon e.V.
EVENT PARK GmbH & Co. KG
Geschäftsbereich EmiR Entertainment

Alles Wissenswerte zum Lauf unter: www.leipzigmarathon.de und www.facebook.com/Leipzig.Marathon

Presseinformation

39. STADTWERKE LEIPZIG MARATHON

9.10.2014



zehn verschiedenen Leistungsgruppen von erfahrenen Lauftrainern betreut werden. Die sportliche Leitung des Laufseminars liegt in den Händen von Frank Hennig (HE-Sports), dem erfolgreichen Laufcoach der mehrfachen Leipziger Marathonsieger Carina Schipp und Jakob Stiller.

Neben den wöchentlichen Lauftreffs können sich die Teilnehmer auch auf einige Sonderveranstaltungen freuen, die vom Kooperationspartner Leipziger Laufladen organisiert werden. So runden zum Beispiel ein Vortrag zur Ernährung sowie ein Testtag für Schuhe und Laufequipment das Angebot ab.

Pressestelle:

SachsenSportMarketing GmbH
Stefan Friedrich
Gustav-Mahler-Str. 11
04109 Leipzig
Tel.: 0341-30895016
Fax.: 0341-30895022
E-Mail: presse@leipzigmarathon.de

Veranstalter:

Stadtsportbund Leipzig e.V.

Organisation:

Leipzig Marathon e.V.
EVENT PARK GmbH & Co. KG
Geschäftsbereich EmiR Entertainment